



## PM JSM – USM17

22-23 augusti 2020

Nya Friidrottsarenan, Valla Linköping

Lördag 22 augusti, första start kl 10.00

Söndag 23 augusti, första start kl 09.00

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar Linköping GIF i samarbete med Linköpings kommun alla välkomna till Nya Friidrottsarenan för 2020 års JSM – USM17.

Vi vill att tävlande och ledare noggrant läser nedanstående upplysningar och vi behöver alla samarbeta och ta hänsyn för att genomföra tävlingen på ett säkert sätt.

*Tack på förhand!*

Arenan delas in i zoner för uppvärmning, calling, mål, tävlingsområde mm. Vi uppmanar er att titta på kartan över arenan och följa skyltar.

**Strikt personlig ackreditering** för tävlande, ledare, funktionärer och media gäller för tillgång till arenan. Ingen publik kommer att tillåtas. Vi ber alla föreningar att arbeta för att minimera antalet medföljande ledare.

**Anmälan för ackreditering ledare och media finns på hemsidan och sista dag är tisdag 18 augusti.**

Tävlande med ackrediterad ledare har tillträde till uppvärmningsområdet tidigast 90 minuter innan grenstart.

**Efteranmälningar** kommer enbart att tillåtas i grenar med färre än 16 anmälda vid anmälningstidens utgång. Skickas till [jsm@lgif.se](mailto:jsm@lgif.se) senast onsdag 19/8 2020.

Kostnad 350 kr per grenstart. Betalning till LGIF BG 5412-1660.

Återbud skickas till [jsm@lgif.se](mailto:jsm@lgif.se)



Scandic



Folksam

ATERA



Prioritet Finans



Stängda grenar uppdatering sker kontinuerligt på hemsidan.

#### Utlämning av nummerlappar och ackrediteringar:

Fredag 21/8 kl 17.30 – 20.00 vid arenans huvudentre

Lördag 22/8 kl 08.30 – 17.30 vid entre för aktiva och ledare

Söndag 23/8 kl 07.30 – 16.30 vid entre för aktiva och ledare'

Nummerlappen skall bäras på bröstet. Reklamen får ej vikas in.

**Avprickning är obligatoriskt och görs av tävlande med personlig namnteckning senast 60 minuter före grenstart. Avprickning sker i anvisat tält vid entre för tävlande och ledare.**

**Uppvärmning** sker utomhus på två olika områden. Utanför arenan finns bra möjligheter för löpning med grusvägar och motionsspår. Endast tävlande får befinna sig inom anvisade uppvärmningsområden. Ledare hänvisas till del av läktare.

**Nedvarvning** sker utanför arenaområdet.

**Heatindelning** följer SFIF regelbok gällande seedning och genomförs av utsedd seedningsansvarig omedelbart efter att avprickningstiden gått ut.

**Startlistor** anslås utanför Calling. I övrigt hänvisas till Webathletics.

**Calling och upprop** är obligatoriskt och sker vid "Calling-tältet" bakom starten kort häck.

- 25 min före utsatt starttid i 100m häck och 110m häck. Gäller även finaler.
- 20 min före utsatt starttid övriga löpgrenar. Gäller även finaler.

Kontroll sker av medhavd väska, tävlingsdräkt, reklam, nummerlapp och **SKOR!**

**Calling för ledare** sker samtidigt med respektive tävlande vid samma callingplats. Funktionär följer ledare till anvisad plats på läktare. Efter tävlandes lopp lämnar ledaren läktaren och möter upp den tävlande vid området för mål och prisutdelning.

#### Inmarsch

Sker gemensamt med funktionär som ledare.

- 15 min före utsatt starttid i 100m häck och 110m häck. Gäller även finaler.
- 10 min före utsatt starttid övriga löpgrenar. Gäller även finaler.

#### Utmarsch

Efter målgång samlas aktiva på anvisad plats där överdragskläder/skor finns.

All utmarsch från tävlingsområdet och ut från friidrottsarenan sker med funktionär som ledare.



Scandic



Folksam

ATERA



Prioritet Finans



**Protest** under pågående tävling skall ALLTID först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat anslagits. Samtidigt skall protestavgift 400 kronor lämnas. Denna summa återbetalas om protesten godkänns.

**Resultatlistor** anslås på baksidan av läktaren klassvis. Liveresultat finns på webathletics.

**Prisutdelning** sker så snart som möjligt efter avslutat lopp under förutsättning att inte muntlig protest angivits till grenledare som kan fördröja densamma.

#### Information om nya skoregler

Vi uppmanar tävlande och ledare att ta del av de regler som World Athletics beslutat för användandet av skor vid arenatävlingar. Observera att det är den aktives eget ansvar att på förhand kontrollera sina skor. För att det ska gå smidigt i calling intygar du som aktiv att du bär skor som är godkända enligt de senaste reglerna vad gäller sulans tjocklek och spiklängd.

#### Följande gäller vid JSM – USM17:

I nummerlappskuvertet för alla som deltar på 800m eller längre finns en blankett som skall fyllas av den tävlande och lämnas in i samband med Calling. Mätning av sulans tjocklek kan ske.

Information om de nya skoreglerna som gäller finns på nedan länk:

<https://www.friidrott.se/Regler/arenaskor20.aspx>

#### Allmänna tävlingsbestämmelser

- Tävlande skall bära reglementsenslig tävlingsdräkt
- Högst tillåtna spiklängd är 7 mm i löpningar
- Den aktive får inte medföra musikanläggningar utan hörlurar in på arenan.
- Man får inte heller ha med sig påslagen mobiltelefon på arenan under pågående tävling
- Endast tävlande och funktionärer får befinna sig inom tävlingsområdet.
- Reklam på överdragskläder och väskor skall vara i enlighet med SFIF:s regler

**Dopingkontroller** kan komma att genomföras under JSM varför den aktive skall ha med sig godkänt ID.

**Sjukvårdspersonal** kommer att finnas. Plats: Sjukvårdsrum vid omklädningsrum

**SFIF:s Medicinska kommitté** kommer att ha en representant närvarande vid tävlingarna för att övervaka att regler och riktlinjer följs.



Scandic



Folksam

ATERA



Prioritet Finans



### Omlädnin g / Toaletter

Aktiva kommer till arenan omklädd och klar. Toaletter finns som städas regelbundet. Handsprit finns.

### Mat & dryck

Ingen försäljning kommer att finnas på arenan.

### Parkering

Finns i anslutning till arenan och vid Campushallen samt grusplan Vallastaden.

### Livesändning

Tävlingarna kommer att sändas på Svensk Friidrotts Facebooksida.

### Föreningstålt

Ej tillåtet.

### Specifika grenregler löpning

- Nya Friidrottsarenan, Valla, har 8 banor runt om.
- Korgar för överdragskläder finns vid start. Korgarna flyttas till anvisad plats vid målet efter loppet. Ingen flytt av korgar där starten går vid målet.

I 800 m-lopp ska varje löpare ha en egen bana i starten, alltså maximalt åtta löpare per heat.

Antal löpare per heat, 300–800 m (inklusive lång häck)		
Antal avprickade	Antal löpare i A-heat	Antal löpare i B-heat
Högst 8	Alla	-
9–10	5–6	4
11–12	6–7	5
13–16	8	5–8

I 1500 m-lopp tillåts högst 12 löpare per heat.

Antal löpare per heat, 1500 m (inklusive hinder)		
Antal avprickade	Antal löpare i A-heat	Antal löpare i B-heat
Högst 12	Alla	-
13–16	8	5–8



Scandic



Folksam

ATERA



Prioritet Finans



I lopp som är 2000m eller längre tillåts högst 12 löpare per heat på gemensam (bakre) startlinje och högst 16 löpare per heat vid gruppstart.

Antal löpare per heat, 2000–5000 m (inklusive hinder)		
Antal avprickade	Antal löpare på ordinarie (bakre) startlinje	Antal löpare på främre startlinje (gruppstart)
Högst 12	Alla	-
13–16	10	3–6

Vi ber alla föreningar, tävlande, ledare, funktionärer och andra berörda att tänka på och följa de restriktioner och rekommendationer som gäller från myndigheterna. SFIF:s medicinska kommitté har publicerat råd för att vi ska kunna genomföra tävlingar på ett säkert sätt. Läs gärna på <https://www.friidrott.se/forbundsinfo/corona.aspx#tävlingsresor>

### HITTA TILL NYA FRIIDROTTSARENAN

#### Från E4:an

Tag avfart 111, Linköping Västra (första avfarten om ni kommer söderifrån och tredje avfarten norrifrån). Efter ca 3 km vid Trafikplats Ryd, följ vägen mot Vimmerby, väg 34, och sväng höger i rondell. Följ Nya Kalmarvägen, rakt genom Mjärdevirondellen fram till Kåparpsrondellen. Tag vänster i Kåparpsrondellen mot Lambohov och fortsätt längs Lambohovsleden i ca 2 km. Tag vänster i Slestadsrondellen, skyltat mot Nya Friidrottsarenan och följ Johannes Magnus väg. Efter ca 400m sväng höger och arenan finns på vänster sida. Följ anvisningar om parkering!

#### Från Vimmerby, Kisa

Sväng höger i Kåparpsrondellen in på Lambohovsleden och följ anvisningarna ovan.



Scandic



Folksam

ATERA



Prioritet Finans



VÄLKOMNA TILL LINKÖPING 😊



Scandic



Folksam

ATERA

Prioritet Finans

